

## Futsal- Temporizar, dirigir y tapar al rival



### Organización

- Utilizar tres cuartos del campo.
- Colocar una portería en cada una de las dos líneas de 6 metros.
- Situar una guardameta en cada portería.
- Formar 3 equipos de 3 jugadoras cada uno.
- Organizar un 3 contra 3 más una comodín defensiva en el campo para crear un 4 contra 3 favorable al equipo defensor.
- Situar a las integrantes del tercer equipo fuera del terreno de juego, a la altura de la línea divisoria: dos jugadoras en un extremo y una jugadora en el otro.

### Explicación

- Una de las guardametas inicia el ejercicio con un pase a una de las jugadoras situadas en un extremo de la línea divisoria.
- Cuando esta recibe el balón, sus compañeras se suman al ataque y buscan la portería contraria.
- El equipo atacante trata de marcar gol, mientras que el equipo defensor intenta evitarlo.
- Cuando concluye el ataque, el equipo defensor se posiciona en la línea divisoria y pasa a atacar,
- y el equipo que esperaba fuera del campo se convierte en el equipo defensor.

### Principios básicos

- Intentar temporizar los pases del rival para disminuir la velocidad del contraataque.
- Presionar constantemente a quien conduce el balón y compenetrarse con las compañeras para hacer la cobertura defensiva.
- Cambiar rápidamente la mentalidad y pasar de defender a atacar en cuanto concluye la jugada.
- La jugadora comodín procurará determinar hacia qué banda saca la guardameta, en función del posicionamiento defensivo del rival.